



# Märchen für Erwachsene

## Therapie in einer Nusschale

**E**rwachsene jeden Alters können von Märchen profitieren. In den Märchen finden sie eine Welt wieder, die nicht nur Not, sondern auch Zuversicht spiegelt. Für die Märchen-Sternstunden werden gezielt Erwachsenenmärchen zusammengestellt. Beim Zuhören rücken Probleme für eine Zeit in den Hintergrund und Freude und Entspannung treten ein.

### Märchen für Erwachsene

Menschen in Pflege und Betreuung haben ein besonderes Gespür für die Symbolsprache der Märchen. Vom täglichen Überwinden von Hindernissen, von Rückschlägen und Geduld wissen die Menschen in Pflege und Betreuung besonders viel zu erzählen. Die Bildsprache der Märchen ermöglicht Menschen jeden Alters eine Identifikation mit den Märchenfiguren und bildet eine emotionale Brücke zu eigenen Erfahrungen aus Zeiten in denen wir einst glücklich und unbeschwert waren.

### Regelmässiges Erzählen bewährt sich

Die Regelmässigkeit bedeutet den Menschen im Alters- und Pflegeheim sehr viel. Mit jedem Mal werden die Zuhörenden offener, sind zum interaktiven Austausch bereit und freuen sich auf die nächste Märchen-Sternstunde. Durch das wiederkehrende Erzählen finden sich viele Anknüpfungspunkte zu den Zuhörenden. Eine vertrauensvolle Atmosphäre entsteht. Vergessene Gefühle zaubern ein Lächeln auf die Gesichter.

### Dauer

Für den Anlass hat sich eine Dauer von max. sechzig Minuten bewährt

### Sprachen

In der Regel Schweizer Mundart. Auf Wunsch auch Hochdeutsch, Italienisch, Französisch oder Englisch

### Publikum

Einzelbesuch für einsame, betreute Menschen oder als Gruppenanlass. Gruppengrösse nach Absprache

### Rahmenprogramm

Auf Wunsch Ergänzung mit Singen und zusätzlichem Engagement eines Musikers

### Räumlichkeiten

Ruhiger Raum mit guter Akustik, mit Mikrophon je nach Situation

# Märchen für Kinder

## Eine Stunde im Reich der Phantasie

**F**ür Kinder mit einer körperlichen oder geistigen Einschränkung öffnet das Erzählen Zugänge zur schlummernden Phantasie. Die vertrauensfördernde Atmosphäre beim Märchenhören lässt neue Wege der Kommunikation zu.

### Märchen für Kinder

Für Kinder werden altersgerechte Märchen ausgewählt, die vom Mut erzählen, aber auch davon, dass es gut ist, wenn man im richtigen Moment Helfer hat. Kinder lieben Märchen, bei denen kleine Helden den Grösseren helfen können. Die rhythmische Sprache der Märchen und die klare Bilderfolge entsprechen dem kindlichen Denken. Kinder erkennen sich in den Heldinnen und Helden der Märchen wieder. Sie freuen sich mit, wenn im Märchen die Freunde gemeinsam ein Problem lösen und zeigen ihre Begeisterung oft auf eine herzliche Art und Weise.

### Vertrauen schöpfen

Wenn sich ein mehrmaliges Erzählen integrieren lässt, fassen die Kinder Vertrauen zu der Märchenerzählerin oder dem Märchenerzähler. Sie freuen sich auf die spannende und gleichzeitig familiäre Atmosphäre beim Erzählen und tragen die gehörten Märchen wie einen Schatz in sich.

### Sternstunde

Bewährt hat sich eine Dauer von max. sechzig Minuten. Nach Bedürfnis unterbrochen von einer Pause

### Sprachen

Kindgerechte Sprache, in der Regel Schweizer Mundart. Hochdeutsch, Italienisch, Französisch oder Englisch auf Wunsch

### Publikum

Einzelstunde für Kinder ab fünf Jahren mit Begleitung oder Angehörigen. Als Gruppe bis ca. 30 Kinder mit Betreuung

### Räumlichkeiten

Ruhiger Raum mit Sitzgelegenheiten

### Rahmenprogramm

Themen passend zur Jahreszeit oder zum Geburtstag



# Sterntaler buchen

## Das spezielle Kulturprogramm

Märchen begleiten Kinder und Erwachsene das ganze Leben. Erzählte Geschichten und Märchen berühren und gehören zur sozialen Kultur der Menschen. Sie regen zum Gespräch untereinander an und bedeuten eine Zeit der intensiven Zuwendung für Jung und Alt.

### Buchung von Märchen-Sternstunden

Es ist ganz einfach, eine Märchen-Sternstunde zu buchen. Es stehen rund vierzig zertifizierte Sterntaler-Erzählende zur Verfügung. Die Erzählenden arbeiten selbständig. Die Abrechnung erfolgt mit der ErzählerIn entsprechend der Sterntaler-Honorarbasis direkt. Sie beinhaltet die gewissenhafte Vorbereitung und Auswahl für die individuelle Situation der Zuhörenden. Das Honorar liegt weit unter dem üblichen Preis im Kulturbereich. Die zertifizierten Sterntaler-Erzählenden in Ihrer Nähe finden Sie unter [www.sterntaler.ch](http://www.sterntaler.ch).

### Beratung und Kontakt

Haben Sie Fragen? Wünschen Sie eine Beratung? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Ihre Ansprechperson:  
Susanna Ackermann-Wittek  
0041 (0)79 606 12 38  
[sterntaler@maerchenstiftung.ch](mailto:sterntaler@maerchenstiftung.ch)  
[www.sterntaler.ch](http://www.sterntaler.ch)

### Buchung

Wählen Sie eine ErzählerIn aus und besprechen Sie Ihre Wünsche und Themen

### Datenplanung

Die Erzählenden planen ihre Engagements weit im voraus. Fragen Sie frühzeitig an

### Rahmenprogramm

Individuelle, massgeschneiderte Angebote nach Absprache

### Regelmässige Anlässe

Fragen Sie nach dem Rabatt bei regelmässigen Engagements

### Honorar

ab CHF 330.- (max. 60 min. inkl. Spesen bis 10 km) und CHF 150.- für jede anschliessende Märchen-Sternstunde am gleichen Tag/Ort

Fotos: F. Schär, Seite 1 und 6; V. Markus

### Geschenk-Gutschein

Mit dem Geschenk-Gutschein ermöglichen Sie Menschen eine Märchen-Sternstunde ganz auf seine Bedürfnisse abgestimmt. Nehmen Sie Kontakt auf, um die Modalitäten zu besprechen. Die Abrechnung erfolgt direkt mit der gewählte Sterntaler-ErzählerIn

### Spende

Ihre Spende fliesst direkt in das Projekt Sterntaler und kommt Menschen in Pflege und Betreuung zu Gute.

PC Kto Nr.: 60-342868-1  
IBAN: CH23 0900 0000  
6034 2868 1

Zweck: Sterntaler

Märchen-Sternstunde

Gutschein für

geschenkt von

Datum

Der Gutschein umfasst eine Märchen-Sternstunde von max. 60 Minuten in individuell abgesprochenem Rahmen.  
Gültigkeit: 2 Jahre. [www.sterntaler.ch](http://www.sterntaler.ch)