



# Kornblumen-Emulsion

## Rezept

- 50ml Kornblumenhydrolat
- 50ml Jojoba- oder Mandelöl
- äth. Öle: Schafgarbe blau, Kamille blau, Lavendel,
- 100ml Glasflasche mit Tropfeinsatz oder Pumpfunktion

Mit einem Trichter das Hydrolat und das Mandelöl in das Glasfläschchen füllen 10 Tropfen Lavendelöl, 5 Tropfen Schafgarbe blau und 2 Tropfen Kamille blau hinzufügen. Den Tropfeinsatz einfügen, mit dem Deckel verschliessen und vor jedem Gebrauch gut schütteln. Die Mixtur verbindet sich durch das Schütteln zu einer Emulsion und trennt sich danach wieder. Pflegt und schützt trockene Haut.

## Kornblume

Die Kornblume (*Centaurea cyanus*), früher ein gefürchtetes Ackerunkraut, leuchtet heute in den Blumengärten. Oft überwintern ihre Samen und überraschen schon zeitig im Frühling mit den ersten kleinen Pflänzchen. Zusammen mit dem Mohn kommt ihr Blau so richtig zum Leuchten. Ceres, die Göttin der Ernte, soll Kornblumen im Haar getragen haben. Das Samenkörbchen der Kornblume ist tatsächlich reich und fruchtbar. Der lateinische Name *Centaurea* weist auf den Centauren Chiron hin, der eine Wunde mit der Blume geheilt haben soll. Ihre blauen Blütenpetalen geben Tees eine schöne Farbe. Therapeutisch wird sie zur Verdauungsförderung eingesetzt, und der blaue Kornblumenessig wurde früher bei Hautproblemen verwendet. Als eine der wenigen blauen Blumen ist sie zum Symbol für höhere Ideale geworden und wird in der christlichen Symbolik Maria zugeordnet. Die Kornblume bildet mit feinen Härchen gefüllte Samenbeutelchen, die sich gerne im ganzen Garten verstreuen, um im nächsten Jahr wieder für ein buntes Blumenbeet zu sorgen.



## Märchen im Buch

- Die Mohnblume und die Kornblume